

ЗАЯВКА УЧАСТНИКА

ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ	
Фамилия Имя Отчество	Рябова Надежда Валерьевна
Дата рождения (чч.мм.гггг)	26.08.1986
КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ	
Контактный телефон	8-39176-22107
Электронная почта	akatyryk@mail.ru
Место регистрации (прописка)	Красноярский край, Таймырский район, поселок Катырык, ул Набережная 2 кв 1
МЕСТО УЧЁБЫ/РАБОТЫ	
Учебное заведение / Организация	ТМКОУ «Катырыкская начальная школа- детский сад»
Класс / группа / Должность	Музыкальный руководитель
ФЛАГМАНСКИЕ ПРОГРАММЫ	
В деятельности каких муниципальных штабов Флагманских программ вы принимаете участие	Участвовала в играх КВН
В каких Краевых мероприятиях Флагманских программ вы участвовали	«Моя территория», «Арт парад», в районном конкурсе социальных проектов «Мы вместе»
ПРОЕКТНАЯ ИДЕЯ	
Название проектной идеи, которую я представляю	«Школа танцев»
Цель проектной идеи	Создать современные условия для возможности проведения занятий танцами, репетиций, на уровне профессиональных танцевальных студий. Увеличить количества участников занимающихся танцами в поселке, с целью оздоровления населения, физического развития, улучшения состояния здоровья и "культуризации" жителей поселка, путем проведения мероприятий социально-культурного направления. Привлечь жителей поселка к участию в танцевальных мероприятиях, что решит проблему социальной безынициативности жителей, и отсутствия устоявшихся ценностных ориентиров.

ПАСПОРТ ПРОЕКТА*

НАЗВАНИЕ ПРОЕКТА	«Школа танцев»
ФЛАГМАНСКАЯ ПРОГРАММА	(Беги за мной, Сибирь)
<p>КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА (АННОТАЦИЯ ПРОЕКТА) 3-5 предложений о том, в чем суть вашей идеи</p>	<p>Проект включает в себя: обучающие мастер-классы в сфере танца, культурно-развлекательные мероприятия, танцевальные курсы, проведение культурно-массовой, театрально-зрелищной, развлекательно - познавательной, досуговой работы. Данный проект направлен на решение задач, которые заключаются в формировании духовно и физически здорового человека, укрепления здоровья, на повышение психологической устойчивости и функциональных возможностей всего организма к воздействию неблагоприятных факторов и улучшение общего самочувствия в целом, а также к реализации комплекса задач, связанных с формированием культуры свободного времени: вовлечение жителей поселка, в яркий мир творчества, конкурсов. Реализация проекта позволит объединить усилия всех заинтересованных организаций по повышению качества проводимых мероприятий, повысить эффективность профилактического воздействия на различные целевые аудитории.</p>
<p>АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА Сформулируйте проблему, которую решает ваш проект. Укажите, почему для общества важно решать именно эту проблему, а не другую. Проблема это всегда отсутствие, недостаток, плохое состояние чего-либо. Опишите идеальное состояние дел</p>	<p>Сегодня существует множество проблем, связанных с женским здоровьем, что в последствии приводит к трудностям во время беременности и родов. По данным Минздрава, уже к моменту окончания школы 75 процентов российских девочек имеют хронические заболевания, растет число женщин, страдающих болезнями, которые снижают возможность родить здорового ребенка (анемия, болезни почек, сердечно сосудистой и эндокринной системы). Известна строгая корреляция между снижением здоровья женщин, прежде всего беременных, и увеличением вероятности рождения уже больных детей. Однако при систематических занятиях танцами не только укрепляются мышцы пресса, груди и спины, но также в процессе выполнения движений танца наблюдается улучшение циркуляции крови, что очень полезно для профилактики застойных явлений в органах малого таза. Тренируются также мышцы, которые даны женщине для вынашивания и рождения здорового ребенка; внутренние мышцы таза. Для тех женщин, у которых еще нет детей, танец — прекрасная подготовка к родам, у кого они есть — восстановление после них. Помимо всего прочего танец дарит человеку здоровье, способствует уменьшению локального мышечного напряжения, оказывают закаливающее и общеукрепляющее действие на организм, в следствие чего снижается частота простудных заболеваний. Регулярные занятия танцами помогают сжечь лишние калории, что способствует снижению веса. А вместе с тренировкой</p>

	<p>мышц фигура приобретает красивый подтянутый вид. По наблюдениям медиков, танец активно развивает вестибулярный аппарат, оказывает благоприятное воздействие на связки, позвоночник, сердечно-сосудистую систему. А поскольку танец требует ровного, ритмичного дыхания, это позволяет снизить уровень стресса — ведь не секрет, что ритмичное дыхание воздействует на центры удовольствия, происходит выброс эндорфинов, повышается настроение.</p> <p>В поселке нет хореографических помещений, необходимо создать современные условия для возможности проведения занятий танцами, репетиций, на уровне профессиональных танцевальных студий.</p> <p>Еще одну проблему, которую можно решить с помощью данного проекта – это безынициативность. В нашем поселке люди инертны, они не посещают различные культурные мероприятия. В последние годы многие кружки закрылись из-за малой посещаемости или вовсе ее отсутствия. Так с помощью реализации этого проекта, путем проведения мероприятий социально-культурного направления мы хотим привлечь жителей нашего поселка к участию в танцевальных мероприятиях, что позволит решить проблему социальной безынициативности жителей, и отсутствия устоявшихся ценностных ориентиров.</p>
<p>ЦЕЛЬ ПРОЕКТА Цель проекта – это конкретный способ (действие) решения проблемы и достижения или приближения к желаемому будущему, которое описано в актуальности вашего проекта. <i>Например: Создание 10 информационных табличек с QR-кодом и размещение их на достопримечательностях Центрального района.</i></p>	<p>Увеличение количества жителей поселка занимающихся танцами, с целью оздоровления населения и "культуризации" жителей. Воспитание детей и молодёжи в духе аристократизма и высоких морально-этических ценностей с помощью доступности и популяризации традиционных танцев, балов и танцевальных вечеров. Формирования чести и достоинства у мужчин и стремления к красоте и проявлению женственности у женщин.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Создать современные условия для возможности проведения занятий танцами, репетиций, на уровне профессиональных танцевальных студий (установка танцевального станка и акриловых (безопасных) зеркал); - Восстановление танцевальных культурных традиций, изучение истории танцевальной культуры; - Оздоровление населения с помощью занятий танцами; - Физическое развитие, улучшение состояния здоровья; - Раскрытие эмоциональной сферы человека и его творческих способностей; - Сплочение младших и старших поколений на основе общих интересов и совместных праздничных мероприятий; - Организация культурного досуга жителей; - Организация регулярного проведения различных танцевальных мероприятий для детей, подростков и молодежи, для всех желающих – фестивали и конкурсы; - Для людей, регулярно занимающихся танцами, создание условий для возможности выступления с номерами на концертах и мероприятиях, проводимых в поселке; - Организация инструкторских курсов для людей желающих обучать танцам и проводить танцевальные мероприятия; - Провести открытые занятия и мастер-классы на открытом воздухе; - Повысить посещаемость культурно-досуговых мероприятий в поселке.
<p>ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ</p>	<p>1. Оповестить население о занятиях 04.06.2018 Денисюк В.В</p>

<p>ПРОЕКТА Последовательный набор Ваших действий для того, чтобы реализовать проект. Другими словами: что и в каком порядке, в какие сроки вы будете делать и кто ответственный.</p>	<p>танцами. 2.Сбор фото и видеоматериалов о танцевальных культурных традициях, изучение истории танцевальной культуры. 3.Создание группы женщин регулярно занимающихся танцами. 4. Приобретение необходимых материалов для реализации проекта. 5. Создать современные условия для возможности проведения занятий танцами, при помощи установки танцевального станка и акриловых зеркал. 6. Проведение мастер класса во дворе школы для участников «Летней школы» и «Профильного отряда школьников» . 7. Лекции на тему "Влияние танца на здоровье: основные принципы модификаций использования базовых элементов хореографии в танце". 8. Мастер-классы по восточному танцам для начинающих с уклоном на формирование правильной осанки. 10. Организовать праздничные концерты в «День молодежи», «День рыбака», «День коренных народов Мира» для жителей поселка с участием молодых танцоров. 11. Провести отчетный концерт «Школы танцев».</p>	<p>04.06.- 22.06.2018 10.06.2018 04.06.- 02.07.2018 10.06- 01.07.2018 12.06.2018 14.06.2018 16. 06.2018 24.06.2018 08.07.2018 4.11.2018</p>	<p>Аксенова С.Т Бетту К.В Макешова И.Б Рябова Н.В Рябов А.С Бетту К.В Аксенова С.Т Рябова Н.В Бетту.К В Макешова И.Б Денисюк В.В Рябова Н.В Бетту К.В</p>
<p>СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА Время реализации проекта, т.е. сколько времени Вам надо, чтобы достичь цели. <i>Например: 01 марта – 31 мая 2017</i></p>	<p>04 июня 2018 – 04 ноября 2018</p>		
<p>ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА Кто получит пользу от реализации вашего проекта? Указывайте конкретные социальные группы. <i>Например: студенты 1-2 курса занимающиеся спортом.</i></p>	<p>дети в возрасте от 3 до 14 лет, молодежь и подростки в возрасте с 14 до 30 лет, женщины от 30 лет и старше</p>		
<p>РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА Как Вы поймёте, что идея полностью воплощена? <i>Например:</i> - 30 спортсменов приняли участие в соревнованиях; - 20 человек привлечены для</p>	<p>- создана танцевальная группа из женщин, детей и подростков в количестве 25-30 человек; - создать современные условия для возможности проведения занятий танцами, репетиций, на уровне танцевальных студий; -планируется, что за время проведения проекта у женщин систематически занимающихся танцем исчезнут проблемы с женским здоровьем;</p>		

<p><i>организации волонтерского сопровождения;</i></p> <ul style="list-style-type: none">- 5 мастер-классов проведено по направлениям;- 400 человек стали зрителями соревнований;- Опубликовано 5 информационных заметок в СМИ;	<ul style="list-style-type: none">-увеличится количество лиц, приходящих на открытые занятия и мастер-классы;-после завершения проекта планируется продолжение работы кружка «Танцевальная аэробика». Впоследствии, за счет реализации танцевальных мероприятий произойдет повышение социальной активности жителей поселка.- в результате осуществления проекта более 200 жителей поселка получат возможность стать зрителями концертных мероприятий.
---	---

ГЕОГРАФИЯ ПРОЕКТА			
Какое Муниципальное образование Вы представляете (Муниципальный район / город, поселок, село)	Таймырский Долгано-Ненецкий муниципальный район сельское поселение Хатанга Поселок Катырык		
На какую территорию будет распространен Ваш проект?	Поселок Катырык		
РЕСУРСЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА			
Наименование расходных материалов и услуг	Цена за ед.	Количество	Общая стоимость
1. акриловые зеркала 1220 х 2440 х 2 мм	1. 7000	1. 2 шт	1. 14000
2. транспортные услуги	2. 200	2. 15кг	2. 3000
ИНЫЕ РЕСУРСЫ (административные, кадровые ресурсы и др.)	Сельский дом культуры ТМК ОУ «Катырыкская начальная школа- детский сад» Территориальный отел п.Катырык МПЦ «Возрождение» Женский совет поселка		
ИТОГО ЗАПРАШИВАЕМАЯ СУММА	17000		
ИМЕЮЩИЕСЯ РЕСУРСЫ Перечень необходимого для реализации проекта, который уже есть у Вас. <i>Например:</i> <i>Разрешение администрации района на благоустройство сквера,</i> <i>Лопаты 10 шт.,</i> <i>Мусорные пакеты 20 шт.</i>	Помещение зала СДК для проведения занятий, репетиций. В библиотеке будет проведена лекция на тему "Влияние танца на здоровье: основные принципы модификаций использования базовых элементов хореографии в танце". Территориальный отдел п.Катырык поможет оповестить население о занятиях танцами на Общих собраниях граждан, в информационных стендах, в Интернет-ресурсах и других источниках. ООО «УК «ЭнергобытСервис» окажет в помощь в установке танцевального станка и акриловых зеркал.		
КОМАНДА ПРОЕКТА			
Кто является руководителем Вашей команды? полностью,	Ф.И.О.	Рябова Надежда Валерьевна	
	Телефон	8-39176-22107	
	E-mail	akatyryk@mail.ru	
	Ссылка на профиль в социальной сети VK	нет	
	Место работы/учебы	ТМК ОУ «Катырыкская начальная школа- детский сад»	
Члены проектной команды, которые поедут представлять идею Перечислите КАЖДОГО члена Вашей команды	1. Макешова Ирина Бакытовна 2. Денисюк Вита Валерьевна 3.Бетту Карина Валерьевна 4.Рябова Надежда Валерьевна 5. Аксенова Светлана Тимофеевна 6. Рябов Александр	Члены проектной команды являются участниками Молодежно-поселкового центра «Возрождения», имеют большой опыт работы по реализации различных проектов, активно участвую в районных и краевых конкурсах. akatyryk@mail.ru тел. 8-39176-22107	1. Территориальный отдел п.Катырык 2.Сельский дом культуры 3. ТМК ОУ «Катырыкская НШ-ДС» 4. ТМК ОУ «Катырыкская НШ-ДС» 5. ТМК ОУ «Катырыкская начальная школа- детский сад» 6. ООО «УК

	Савельевич		«ЭнергобытС ервис»
--	------------	--	-----------------------

* Каждой проектной командой (которая может состоять из нескольких участников) оформляется 1 паспорт для их проекта